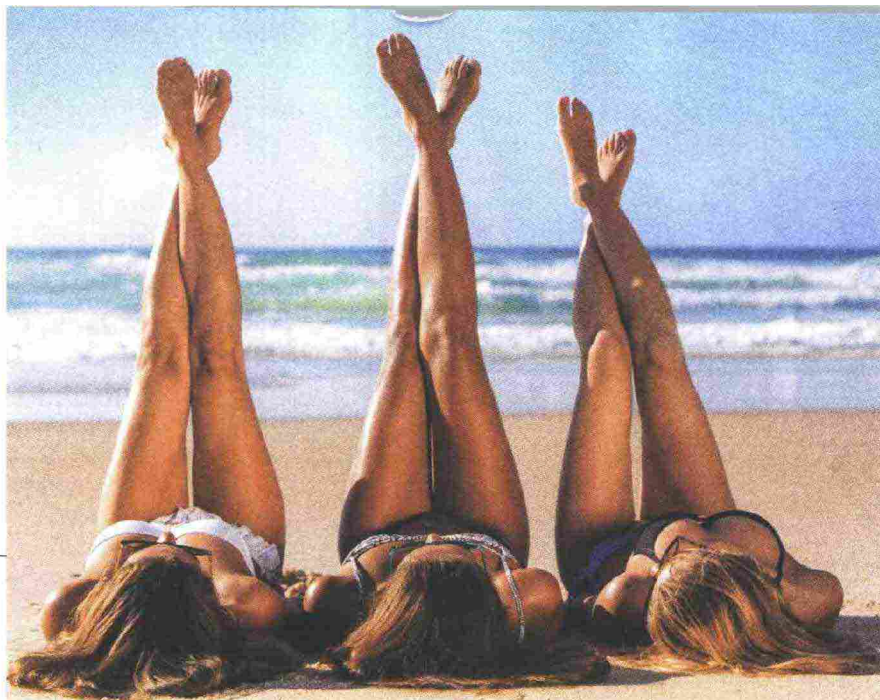


## passaparola



di **Alberta Pianon**  
alberta.pianon@  
stileitaliaedizioni.it  
@albertapianon



Te lo dice la **beauty editor**

### GAMBE da miracolo

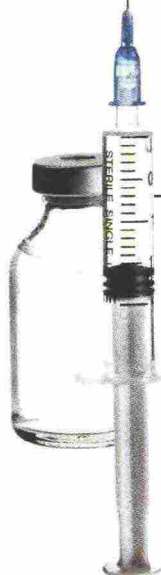
CHE COS'HANNO IN COMUNE le gambe di Elodie, Chiara Ferragni e Donatella Rettore? Tutte vengono modellate con il metodo Renata França, il massaggio più gettonato del momento che piace a star e influencer. Ideato dalla terapeuta brasiliana Renata França è arrivato in Italia con la sua pupilla Carolina Dantas. Tra le beauty editor non si parla d'altro. Perché promette gambe più toniche, più modellate e, dopo solo una seduta, niente più ritenzione idrica. Il segreto di questi benefici sta tutto in una manualità mirata: il *Miracle Touch* (è il nome del massaggio) alterna speciali tecniche modellanti e linfodrenanti che stimolano la circolazione sanguigna e quella linfatica per contrastare cellulite, ritenzione idrica e gonfiori. Sono stata felice di testarlo anch'io alla Spa del Grand Hotel di Comano Terme (ghtcomano.it). Il percorso *Gambe Leggere* abbina idromassaggio e bendaggio salino al famoso "tocco miracoloso". Provo molti trattamenti e in genere non mi emoziono troppo: le tecniche sono più o meno sempre le stesse. Stavolta, invece, è stata davvero una sorpresa: finalmente qualcosa di nuovo. Il massaggio (estremamente piacevole) viene eseguito con una pressione decisa e un ritmo veloce, insieme a una sorta di pompaggio che solleva la pelle. Il risultato? Una sensazione di gambe leggere, anzi leggerissime. E anche un po' più toniche!

La nuance corallo di *Cheek Lover Oil-Infused Blush Blooming Hibiscus* di *Catrice* (5,99 euro da Douglas).

### HAI UN DUBBIO? CHIEDI A NOI

Quanto bisogna aspettare per prendere il sole, dopo aver fatto un trattamento con il botulino?

Lulù, 51 anni



DOVRAI AVERE UN PO' DI PAZIENZA. In genere, dopo le iniezioni di tossina botulinica, i medici suggeriscono di evitare il sole diretto per le successive 24-48 ore. Il calore, infatti, provoca una vasodilatazione che potrebbe alterare la distribuzione del farmaco. Per la stessa ragione meglio rinunciare anche a sauna e bagno turco. In ogni caso, poi, applica sempre una protezione 50+.

Scrivici a questo indirizzo:  
[redazione.beauty@stileitaliaedizioni.it](mailto:redazione.beauty@stileitaliaedizioni.it)

### UP&DOWN

**UP** Il blush corallo In una texture crema è l'ideale per ricreare un leggero effetto di pelle arrossata dal sole, come dopo una giornata al mare. Applicalo sulle guance e sul ponte del naso, i punti più esposti.

**DOWN** Le sopracciglia folte Prepara la pinzetta perché tomano gli archi sottili. Alla generazione Z piacciono sopracciglia leggere che quasi "lftano" gli occhi, alla Bella Hadid.

GETTY IMAGES / SHUTTERSTOCK

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

174644