

# VIAGGI E VACANZE

pagina a cura di Stefano Passaquindici stefano.passaquindici@giornale.it

## arrivi

### & partenze

#### MERANO DA SCOPRIRE

Eleganza e benessere a Villa Eden al top tra le Medical Spa d'Europa



Stefano Passaquindici

Due ville del '900 unite e ristrutturate per ospitare Villa Eden Leading Park Retreat, un raffinato 5 stelle lusso che fa parte degli Small Luxury Hotels of the World. Strategicamente situato sulle colline sopra Merano (che si raggiunge a piedi in pochi minuti) la struttura è circondata da un parco secolare mediterraneo. L'idea della titolare, Angelika Schmid - figlia del fondatore - che segue personalmente la struttura, e del suo staff è quella di offrire agli ospiti un luogo nel quale prendersi cura di se stessi, e del proprio benessere. Rendendo il tutto estremamente piacevole. E, qui, tutto è studiato per questo scopo: dall'eleganza delle stanze alla ricercata - e sana - cucina del Mindful Restaurant, dalla pace che si respira nel grande parco privato ai trattamenti benessere all'avanguardia tutto parla di costante ricerca per la migliore ospitalità. Nel contesto di una filosofia che guarda allo «stare bene» come equilibrio di salute e bellezza, e dove l'ambiente rilassante gioca un ruolo fondamentale. Proprio il Mindful Restaurant, guidato dal giovane chef altoatesino Philippe Hillebrand è una delle novità di Villa Eden. Gli ingredienti dei piatti creativi sono di provenienza regionale, e la loro altissima qualità è la prima garanzia di una ristorazione a livello top. Che punta a coniugare alta cucina e alimentazione equilibrata, in un ben riuscito matrimonio tra gusto eccezionale e leggerezza. Una settimana di remise en forme a Villa Eden Leading Park Retreat assume una sfumatura di piacevolezza assoluta: si sta benissimo e si ha la consapevolezza che si sta facendo del bene al proprio corpo e alla propria mente. Senza dimenticare che i trattamenti anticellulite e dimagranti, i massaggi e gli antiage per il viso si accompagnano alle passeggiate lungo i sentieri di Merano, cittadina del benessere per eccellenza. Villa Eden propone ai suoi ospiti programmi personalizzati in linea con le più diverse esigenze. Ogni soggiorno inizia con un colloquio approfondito con il medico, che consiglia i trattamenti e il regime alimentare più adeguati per ognuno. Per informazioni e prenotazioni: [www.villa-eden.com](http://www.villa-eden.com).

**NEL VERDE**  
Il Parco delle Dune Costiere e la Riserva Naturale di Torre Guaceto (nella pagina accanto) offrono infiniti itinerari dove perdersi nella natura a cavallo, in bici, a piedi o in barca. Nella foto qui a destra l'elegante Masseria San Domenico con la sua caratteristica piscina naturale nelle dune.



Cinzia Meoni

Antiche masserie fortificate nascoste tra uliveti millenari, frantoi ipogei (come quello custodito dalla Masseria Brancati: [www.masseriabrancati.com](http://www.masseriabrancati.com)), tratturi, torri costiere, dune fossili e mare cristallino. L'Alto Salento, tra Ostuni, Fasano e Ceglie Messapica, è un luogo ideale dove concedersi una pausa sospesa tra cielo, mare e distese infinite di ulivi, immergendosi nella natura e nella storia che caratterizzano questo angolo di Puglia attraverso la via Traiana, l'antica via dell'oro liquido, l'olio. Nella lunghissima bella stagione che va da Pasqua all'autunno inoltrato, ci si rigenera pedalando nel Parco delle Dune Costiere ([www.parcodune-](http://www.parcodune-)

#### IL SALENTO «NASCOSTO»

## Masserie e uliveti da scoprire anche in bici

*Muretti a secco, dune millenarie, tratturi, torri costiere e un mare cristallino. L'Alto Salento è un luogo di storia e natura*

costiere.org), lasciandosi avvolgere dai colori e dai profumi di un territorio in cui si alternano distese di ulivi, pascoli e cipressi, intervallati dalle «lame», canali carsici su cui si aprono grotte abitate nell'antichità anche dall'uomo, fino ad arrivare agli specchi di acqua dolce e alle dune fossili dagli oltre 120mila anni di storia oggi habitat di anatre, uccelli migratori, cagnetti e ginepri pluricentenari. Le bici possono essere affittate nell'ex casa cantoniera di Montalbano di Fasano a una manciata di

chilometri dalla Masseria San Domenico di Savelleri ([www.masseriasandomenico.com](http://www.masseriasandomenico.com)) una struttura del 14° secolo dove rilassarsi tra trattamenti talassoterapici e partite su un campo da golf da 18 buche incastonato tra la Valle d'Itria e il porto. Tra sterrati che scendono verso il mare e stradine a basso traffico delimitate da muretti a secco è facile lasciarsi ispirare nell'esplorazione del parco, fermandosi ad ammirare il colossale dolmen di Montalbano, monumento megalitico di

4mila anni o la foce del fiume Morelli in un susseguirsi di scenari che hanno fatto da set a film e serie cult. Raggiunto il mare è d'obbligo un tuffo rinfrescante, magari al tramonto, quando la luce tra le dune costiere rende l'atmosfera ancora più suggestiva. L'area attrezzata del Lido Morelli è ideale per concedersi un meritato riposo, meglio ancora se seguito da un «aperitivo contadino» a chilometro zero come quello proposto dalla Masseria Narducci ([www.agriturismonarducci](http://www.agriturismonarducci)).

#### ALTO SALENTO TRA MASSERIE E NATURA



L'EGO - HUB



Messapica, per poi tuffarsi nel dedalo di caffè e piazze alla ricerca del proprio «fornello», un posto a metà strada tra una macelleria e una trattoria, dove è possibile scegliere «bombe», leccornie locali, o tagli di carne da cuocere alla brace e mangiare sul momento.

Per chi volesse avvicinarsi alle tradizioni locali l'Hotel Canne Bianche di Torre Canne ([www.cannebianche.com](http://www.cannebianche.com)) propone tra le varie attività cucite su misura degli ospiti anche uscite di pesca in barca remi o yacht lungo la costa accompagnati, volendo, da un pescatore locale, picnic e aperitivi in barca di fronte a Polignano a Mare, il borgo arroccato sulle scogliere e dominato dalla colossale statua di Domenico Modugno, immerso nella zona di Egnazia antica o corsi in cui si apprende da «massaie» del posto l'arte dei taralli e panzerotti, emblema della cucina pugliese. La struttura si propone come un «lifestyle hotel» a pochi metri dalla spiaggia, un rifugio lontano dalla quotidianità dove lasciar scorrere il tempo godendosi il mare, la luce e le tradizioni dell'enogastronomia locale, senza fretta.

Un'alternativa «green» da esplorare a piedi, in bici o in barca a vela è poi la Riserva Naturale di Torre Guaceto, prima e per ora unica area protetta italiana a ricevere il Blue Park Award, dove le spiagge dai colori caraibici si raggiungono attraverso passeggiate nella macchia mediterranea, dune, cagnetti e stagni, habitat per numerose specie animali comprese le tartarughe Caretta caretta ([www.riservaditorreguaceto.it](http://www.riservaditorreguaceto.it)).

La Tenuta Moreno ([www.tenutamoreno.it](http://www.tenutamoreno.it)) è in posizione idea-

## last

### minute

#### ALTO ADIGE

Divertimento e relax nel cuore della Val Passiria



L'Hotel Strohhof, a soli venti minuti dalla città termale di Merano vi accoglie per trascorrere momenti di rigenerazione e divertimento. Dal 18.07 al 05.09 propone il pacchetto «Vacanza attiva in montagna», interamente dedicato alla famiglia, che prevede un'ampia scelta di pratiche sportive, attività ludiche per i più piccoli, il mondo acquatico dedicato a benessere e relax e le specialità culinarie dalla cucina gourmet. Il tutto a partire da 1.106 euro a persona per 7 notti inclusa la pensione 3/4. Per maggiori informazioni e per prenotazioni: [www.strohhof.com](http://www.strohhof.com).

#### TRENTINO DA PROVARE

La nuova Thermal Spa del Grand Hotel di Comano



Dal Brenta sgorga un'acqua bicarbonato-calcio-magnesiaca dalle preziose virtù antinfiammatorie, oggi utilizzata anche per il benessere nella nuova Thermal Spa del Grand Hotel di Comano. Un universo liquido di 3300 mq articolati tra la grande piscina esterna con acqua termale e idromassaggi e cascate e quella salina, la piscina interna di acqua dolce, il bagno turco, thalasso e mediterraneo, le saune e i percorsi d'acqua sensoriali. Attorno un parco termale secolare di 14 ettari e nella spa trattamenti che utilizzano cosmesi termale biotech di ultima generazione. Info: [www.ghtcomano.it](http://www.ghtcomano.it), [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it).

#### DESENZANO GLAM VILLAGE

La nuova era della vacanza outdoor di qualità



Club del Sole, il più grande network italiano di lusso en plein air, ha appena inaugurato il Desenzano Glam Village dopo un intervento di restyling e sotto la guida dell'esperto di Giovanni Cavalli. In prima linea sul Lago di Garda, il villaggio si sviluppa su un'area di 50.000 mq con 112 suite e appartamenti vista lago, un ristorante, piscina panoramica, spiaggia e pontile privato. Una experience innovativa ed un nuovo concept abitativo di alto livello pensato per chi ricerca il massimo della qualità a contatto con la natura. Informazioni: [www.desenzanoglamvillage.com](http://www.desenzanoglamvillage.com); [www.clubdelssole.com](http://www.clubdelssole.com).

#### LAGO MAGGIORE

Una mostra all'Isola Bella celebra il suo fondatore



Fino al primo novembre l'Isola Bella rende omaggio ai 400 anni della nascita del suo fondatore Vitaliano VI Borromeo con la mostra «Vitaliano VI L'invenzione dell'Isola Bella» che ne ripercorre la vita attraverso ritratti pittorici e scultorei, medaglie e documenti. Vengono illustrate le tappe del progetto del palazzo e dei giardini, dove furono attivi alcuni dei migliori progettisti lombardi insieme all'architetto cinese Carlo Fontana, e si conclude con una rassegna di dipinti, sculture e arredi pensati per la decorazione degli interni del Palazzo, straordinario esempio di stile barocco. Info: [www.isoleborromeo.it](http://www.isoleborromeo.it).

## in vetrina

#### MAREMMA

Un relais di charme perfetto per camminatori curiosi

Maria Gobbi

Lasciarsi pervadere da un benessere fatto di aria sana e silenzio che ben accompagna il camminare lento godendo della posizione unica sul Golfo di Follonica di BeVedetta. Da qui i trekking potranno godere di una ricca scelta di sentieri che si estendono per chilometri ed esplorare l'area incontaminata e selvaggia delle Bandite di Scarlino. Qui storia e natura si intrecciano per affascinare i camminatori inarrestabili e curiosi alla scoperta della Maremma meno conosciuta. Tre notti, per due persone, con aperitivo di benvenuto a partire da 600 euro. Per maggiori informazioni: [www.bevedetta.com](http://www.bevedetta.com)



#### VALLE D'AOSTA

Wildlife Photographer al Forte di Bard

Rodrigo Bontempi

Il Forte di Bard rinnova il tradizionale appuntamento con l'importante concorso dedicato alla fotografia naturalistica promosso dal Natural History Museum di Londra. Fino al 3 settembre, la 55esima edizione del Wildlife Photographer of the Year regalerà grandi emozioni attraverso oltre 100 immagini vincitrici nelle 19 categorie del premio, selezionate tra migliaia di scatti provenienti da cento paesi del mondo. Vincitore del prestigioso titolo il fotografo cinese Yongqing Bao con lo scatto «The Moment», che ritrae lo scontro tra una volpe e una marmotta. Info: [www.fortedibard.it](http://www.fortedibard.it).



I viaggi de **il Giornale**

Portogallo

Doppia proposta per scoprire il

Portogallo

UN TOUR E UN LUNGO WEEKEND  
LISBONA, FATIMA, OBIDOS, NAZARE, COIMBRA E PORTO

Dal 30 agosto al 5 settembre 2020    Dal 29 agosto al 1 settembre 2020

Per informazioni e prenotazioni: Passatempo, tel. 035/403530; [info@passatempo.it](mailto:info@passatempo.it)