



THERMAL SPA

# SPA MENÙ

PRENOTA UN TRATTAMENTO O CREA IL TUO PROGRAMMA  
DI BENESSERE PERSONALIZZATO CON LA SPA MANAGER

CENTRO BENESSERE: TEL. 521

## MASSAGGI

---

### ALPINE

*In Trentino la natura crea meraviglie. I massaggi Alpine custodiscono i profumi del bosco: combinano manualità profonde e avvolgenti all'uso di oli essenziali dal potere riequilibrante, decontratturante, drenante e tonificante.*

RELAX - RILASSANTE INTENSO AL LARICE <b>NEW!</b>	50'	€ 80
LEGGEREZZA - RIVITALIZZANTE AL PINO MUGO	50'	€ 80
ENERGIA - SPORTIVO ALL'ABETE BIANCO	50'	€ 80
REBALANCE - RILASSANTE AL CIRMOLO	50'	€ 80
REBALANCE - RILASSANTE DI COPPIA ALL'ABETE ROSSO 	50'	€ 140

### TERAPEUTICI

TERAPEUTICO PERSONALIZZATO	20'	€ 50
	50'	€ 80
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	50'	€ 80
PI.MA.TE (piedi, mani, testa)	50'	€ 80
SOLLIEVO INTENSO	50'	€ 80
<i>Massaggio rilassante e nutriente specifico per pelli sensibili o soggette a dermatite o psoriasi.</i>		
DECONTRATTURANTE CON ROTOLO CALDO <b>NEW!</b>	20'	€ 50
<i>Trattamento idroterapico per sciogliere i muscoli ed allontanare le tensioni con rotoli caldi imbibiti di acqua termale e oli profumati.</i>		

### ORIENTALI

AYURVEDICO / OTHADAM	50'	€ 95
<i>Oli essenziali e tamponi caldi con erbe di montagna abbinati a manovre distensive e decontratturanti.</i>		
ANGA ABYANGAM	20'	€ 65
<i>Localizzato schiena, collo e testa rilassa la muscolatura, migliora la circolazione e favorisce il riposo.</i>		
YOGA THAI	50'	€ 95
<i>Tecniche yoga e massaggio thailandese per un effetto posturale e terapeutico.</i>		
BAMBOO MASSAGE <b>NEW!</b>	50'	€ 95
<i>Antico massaggio orientale ad effetto drenante e tonificante eseguito con canne di bamboo.</i>		

### RITUALI

RITUALE CON PIETRE DEL SARCA	50'	€ 95
<i>Il calore delle pietre abbinato a manualità decontratturanti per combattere lo stress.</i>		
RITUALE CON CANDELE	50'	€ 95
<i>Suggestivo massaggio che distende la muscolatura e addolcisce la pelle con burri vegetali caldi.</i>		

### RASSODANTI E DRENANTI

LINFODRENAGGIO MANUALE	50'	€ 80
<i>Favorisce la circolazione linfatica.</i>		
MODELLANTE CELLULITE	20'	€ 50
<i>Stimola e favorisce la circolazione con un'azione tonificante e modellante.</i>		
DRENANTE CON METODO RENATA FRANÇA	50'	€ 90
<i>Il famoso e rivoluzionario trattamento urto che attiva la circolazione, elimina i gonfiori e definisce pancia, glutei e gambe, per un risultato efficace e immediatamente visibile.</i>		

## VISO

CONNETTIVALE DESTRESS	20'	€ 50
<i>Rivitalizza la pelle donando nuova luminosità, allevia i sintomi di sinusite ed emicrania.</i>		
TONIFICANTE CON SFERE FREDE	20'	€ 50
<i>Combina i benefici della crioterapia a un massaggio distensivo e tonificante. L'utilizzo di sfere fredde "ice globes" dall'azione rassodante stimola la microcircolazione e rivitalizza il viso e il contorno occhi, per un sorprendente effetto lifting.</i>		
ANTIAGE CON METODO KOBIDO <b>NEW!</b>	20'	€ 55
<i>Massaggio che preserva il capitale di giovinezza, ispirato alle tecniche giapponesi che mirano a mantenere forza e bellezza nel tempo. Il kobido, letteralmente massaggio dell'eterna giovinezza, è un rituale antico che agisce in modo mirato donando un vero e proprio effetto lifting naturale. Regala una rinnovata energia, allevia lo stress e favorisce il riposo. I contorni del viso risultano ridefiniti e tonificati, per un effetto compattezza visibile e duraturo.</i>		

## ESTETICA TERMAL E AQUA+TECH SOLUTION

### VISO

PULIZIA TERMAL E DEL VISO PURIFICANTE	80'	€ 100
<i>Rimuove le impurità e stimola il ricambio cellulare per una pelle piacevolmente luminosa. Comprende massaggio, maschera viso, trattamento specifico per contorno occhi, depilazione viso e regolazione delle sopracciglia.</i>		
URBAN DETOX ANTIOSSIDANTE	50'	€ 80
<i>Trattamento intensivo abbinato alla tecnica di massaggio distress connettivale, favorisce l'eliminazione delle tossine e fa risplendere la pelle rendendola più idratata e vellutata. Adatto anche a pelli sensibili e maschili.</i>		
ANTIAGE GLOBALE	80'	€ 100
<i>Il trattamento anti-età per eccellenza ad azione volumizzante. L'azione riempitiva della maschera al collagene con acqua termale riduce i segni del tempo e dona vitalità e giovinezza.</i>		
BIO RIEMPITIVO LIFTING CON FILI DI COLLAGENE <b>NEW!</b>	80'	€ 110
<i>Trattamento ad effetto lifting con fili tensori di collagene e seta, e maschera a base di Cellule Staminali Vegetali per delineare i profili di viso e collo. Dona alla pelle del viso tono e luminosità, attenuando i segni del tempo, per un incarnato compatto e disteso.</i>		
COMFORT INTENSO PER PELLI SENSIBILI <b>NEW!</b>	50'	€ 80
<i>Trattamento per pelli molto delicate tendenti ad arrossamenti. Le proprietà emollienti ed idratanti dell'acqua termale, utilizzata come impacco, e gli attivi biotech della crema sos comfort intenso svolgono un'azione lenitiva e disarrossante. Adatto per minimizzare gli inestetismi causati da couperose o dermatite.</i>		

### CORPO

ESFOLIANTE DRENANTE DRY BRUSHING <b>NEW!</b>	20'	€ 60
<i>La spazzolatura a secco, o dry brushing, dona alla pelle un aspetto splendente e luminoso mentre l'azione drenante e detox del massaggio regala un'immediata sensazione di leggerezza. Adatto per preparare la pelle a ricevere i trattamenti successivi (SPAZZOLA IN OMAGGIO)</i>		
ESFOLIANTE COMANO	20'	€ 50
<i>Massaggio che rigenera e illumina la pelle, ideale per pelli secche e ipercheratosiche.</i>		
DRENANTE CELLULITE	80'	€ 100
<i>Linfodrenaggio seguito da impacco con Crema Salina NO CELL, elimina i liquidi e contrasta gli inestetismi.</i>		

### BEAUTY SERVICE

DEPILAZIONE	da	€ 10
MANICURE		€ 50
PEDICURE		€ 60

# LE TERME DI COMANO AL GRAND HOTEL

BEVI, RESPIRA, IMMERGITI

L'acqua delle Terme di Comano, presente in tutte le sue forme nella nostra SPA, ha importanti proprietà antinfiammatorie, lenitive e detossinanti, scientificamente dimostrate. Utilizzala durante il soggiorno per prenderti cura di te in modo naturale, purificare il respiro, contrastare gli effetti dello smog e favorire il ricambio fisiologico.

## CURA IDROPINICA

Acqua termale ad effetto detox e antinfiammatorio da bere durante la giornata nella Thermal SPA.

INCLUSA  
PER I NOSTRI  
OSPITI

## CURE INALATORIE PER IL RESPIRO

L'azione antinfiammatoria e antiossidante dell'acqua delle Terme di Comano per prevenire i disturbi di stagione, ridurre gli effetti dello smog e rafforzare le nostre difese.

1 cura € 16

## IDROMASSAGGIO TERMAL CON LINFODRENAGGIO<sup>1</sup>

Stimola il microcircolo e il ricambio, favorendo l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso grazie all'utilizzo di sali ad effetto osmotico. È particolarmente indicato per riacquisire leggerezza e tono.

50' € 80

## PERCORSO TERMAL DRENANTE

Idromassaggio rimineralizzante in acqua termale con sali ai profumi di montagna ad azione detox, applicazione di maschera Global Age patch contorno occhi ad effetto lifting immediato, bendaggio con acqua termale e crema salina NO CELL, massaggio tonificante viso con sfere fredde e massaggio drenante urto gambe con metodo Renata França.

80' € 120

## BAGNO TERMAL

Le proprietà rimineralizzanti, lenitive e rigeneranti dell'acqua termale di Comano per la salute e il benessere della pelle.

20' € 25

## BAGNO TERMAL CON MASSAGGIO SOLLIEVO INTENSO

I salutarissimi effetti dell'acqua di Comano abbinati a un massaggio con Crema Idratante Sollievo Intenso. Perfetto per le pelli sensibili e delicate, che ritrovano il loro naturale equilibrio.

50' € 80

## BAGNO TERMAL CON IDROMASSAGGIO

Effettuato in una moderna vasca, stimola dolcemente il microcircolo e unisce l'azione terapeutica dell'idromassaggio su muscoli e articolazioni a quella rimineralizzante dell'acqua termale.

15' € 32

## FITNESS E NATURAL WELLNESS

### NATURAL WELLNESS

Consulta il programma settimanale di attività nel parco termale.

INCLUSA  
PER I NOSTRI  
OSPITI

### PERSONAL TRAINER DA 1 A 4 PERSONE

50' € 60

### PERSONAL YOGA DA 1 A 4 PERSONE

(Yoga in volo, Lezioni di yoga in palestra e nel parco termale).

50' € 75

### PERSONAL FOREST BATHING DA 1 A 4 PERSONE

Una suggestiva esperienza di connessione con il parco termale per camminare e respirare liberi e toccare con mano gli effetti terapeutici della natura su corpo e mente.

50' € 75

## I SERVIZI BENESSERE A TUA DISPOSIZIONE (9.30 - 19.00)

Thermal SPA con Panoramic pool interna ed esterna con acqua termale • Piscina interna d'acqua dolce • Piscina esterna su terrazza panoramica • Doccia nebulizzata di acqua termale • Area Saune e Bagni di vapore • Zone relax interne ed esterne • Palestra.