



THERMAL SPA

Spa Menù

PRENOTA UN TRATTAMENTO
O CREA IL TUO PROGRAMMA
DI BENESSERE PERSONALIZZATO
CON LE SPA MANAGER.



CENTRO BENESSERE: **TEL. 521**



IL BENESSERE INIZIA DA QUI

MASSAGGI

ALPINE, TERAPEUTICI, ESPERIENZIALI, RITUALI, RASSODANTI E DRENANTI, VISO

15

ESTETICA TERMALE AQUA+TECH SOLUTION

VISO, CORPO

18

LE TERME DI COMANO AL GRAND HOTEL

FITNESS E NATURAL WELLNESS

21

SPA MENÙ

3



Massaggi

ALPINE

TERAPEUTICI

ESPERIENZIALI

RITUALI

RASSODANTI
E DRENANTI

VISO

In Trentino la natura crea meraviglie. I massaggi viso e i massaggi corpo Alpine, Terapeutici, Rassodanti e Drenanti ed Esperienziali favoriscono l'allentamento di tensioni e stress donando positività e benessere a corpo e mente.

Alpine

Massaggi sensoriali di rigenerazione profonda in cui le manualità specifiche vengono esaltate dall'impiego di preziosi oli essenziali provenienti dal territorio montano per allentare tensioni, ansia e stress favorendo un ritrovato e rinnovato benessere.

RELAX - RILASSANTE INTENSO AL LARICE NEW!	50'	€ 80
LEGGEREZZA - RIVITALIZZANTE AL PINO MUGO	50'	€ 80
ENERGIA - SPORTIVO ALL'ABETE BIANCO	50'	€ 80
REBALANCE - RILASSANTE AL CIRMOLO	50'	€ 80
REBALANCE - RILASSANTE DI COPPIA ALL'ABETE ROSSO	50'	€ 140

Terapeutici

TERAPEUTICO	20'	€ 50
	50'	€ 80
DECONTRATTURANTE CON ROTOLO CALDO NEW!	20'	€ 50

Trattamento idroterapico per sciogliere i muscoli ed allontanare le tensioni con rotoli caldi imbibiti di acqua termale o oli profumati.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE	50'	€ 80
PI.MA.TE (piedi, mani, testa)	50'	€ 80
SOLLIEVO INTENSO	50'	€ 80

Massaggio rilassante e nutriente specifico per pelli sensibili o soggette a dermatite o psoriasi.

MIOFASCIALE	50'	€ 80
-------------	-----	------

Agisce sul tessuto connettivo per allentare le tensioni e favorire il recupero del movimento. È molto efficace per il trattamento di dolori muscolo-articolari, rigidità e contratture.



Massaggi composti da un insieme di manovre specifiche effettuate per apportare effetti benefici su aree dolenti, per rilassare la muscolatura, tonificare i tessuti e donare nuova vitalità.



Esperienziali

AYURVEDICO / OTHADAM	50'	€ 95
----------------------	-----	------

Oli essenziali e tamponi caldi con erbe di montagna abbinati a manovre distensive e decontratturanti.

ANGA ABYANGAM	20'	€ 65
---------------	-----	------

Localizzato schiena, collo e testa rilassa la muscolatura, migliora la circolazione e favorisce il riposo.

YOGA THAI	50'	€ 95
-----------	-----	------

Tecniche yoga e massaggio thailandese per un effetto posturale e terapeutico.

BAMBOO NEW!	50'	€ 95
--------------------	-----	------

Antico massaggio orientale ad effetto drenante e tonificante eseguito con canne di bamboo.

Massaggi che distendono la mente e aprono i canali energetici per ridurre le tensioni favorendo la positività e il buonumore. Al termine un profondo stato di rilassamento fisico e mentale che perdura.

Rituali

RITUALE CON PIETRE DEL SARCA	50'	€ 95
------------------------------	-----	------

Il calore delle pietre abbinato a manualità decontratturanti per combattere lo stress.

RITUALE CON CANDELE	50'	€ 95
---------------------	-----	------

Suggestivo massaggio che distende la muscolatura e addolcisce la pelle con burri vegetali caldi.

Rassodanti e drenanti

LINFODRENAGGIO MANUALE	50'	€ 80
------------------------	-----	------

Favorisce la circolazione linfatica.

DRENANTE CON METODO RENATA FRANÇA	50'	€ 90
-----------------------------------	-----	------

Il famoso e rivoluzionario trattamento urto che attiva la circolazione, elimina i gonfiori e definisce pancia, glutei e gambe, per un risultato efficace e immediatamente visibile.

MODELLANTE CELLULITE NEW!	20'	€ 50
----------------------------------	-----	------

Stimola e favorisce la circolazione con un'azione tonificante e modellante.



Viso

ANTIAGE CON METODO KOBIDO NEW!	20'	€ 55
---------------------------------------	-----	------

Massaggio che preserva il capitale di giovinezza, ispirato alle tecniche giapponesi che mirano a mantenere forza e bellezza nel tempo. Il kobido, letteralmente massaggio dell'eterna giovinezza, è un rituale antico che agisce in modo mirato donando un vero e proprio effetto lifting naturale. Regala una rinnovata energia, allevia lo stress e favorisce il riposo. I contorni del viso risultano ridefiniti e tonificati, per un effetto compattezza visibile e duraturo.

CONNETTIVALE DESTRESS	20'	€ 50
-----------------------	-----	------

Rivitalizza la pelle donando nuova luminosità, allevia i sintomi di sinusite ed emicrania.

TONIFICANTE CON SFERE FREDE	20'	€ 50
-----------------------------	-----	------

Combina i benefici della crioterapia a un massaggio distensivo e tonificante. L'utilizzo di sfere fredde "ice globes" dall'azione rassodante stimola la microcircolazione e rivitalizza il viso e il contorno occhi, per un sorprendente effetto lifting.



Estetica Termale *Aqua+ Tech Solution*

VISO

CORPO

Dall'incontro tra ricerca tecnologica, principi attivi e acqua termale, una serie di trattamenti innovativi mirati al raggiungimento di specifici obiettivi di bellezza, per risultati immediatamente visibili e duraturi.

Viso



PULIZIA TERMALE DEL VISO PURIFICANTE	80'	€ 100
--------------------------------------	-----	-------

Rimuove le impurità e stimola il ricambio cellulare per una pelle piacevolmente luminosa. Comprende massaggio, maschera viso, trattamento specifico per contorno occhi, depilazione viso e regolazione delle sopracciglia.

URBAN DETOX ANTIOSSIDANTE	50'	€ 80
---------------------------	-----	------

Trattamento intensivo abbinato alla tecnica di massaggio destress connettivale, favorisce l'eliminazione delle tossine e fa risplendere la pelle rendendola più idratata e vellutata. Adatto anche a pelli sensibili e maschili.

ANTIAGE GLOBALE	80'	€ 100
-----------------	-----	-------

Il trattamento anti-età per eccellenza ad azione volumizzante. L'azione riempitiva della maschera al collagene con acqua termale riduce i segni del tempo e dona vitalità e giovinezza.

BIO RIEMPITIVO LIFTING CON FILI DI COLLAGENE NEW!	80'	€ 110
--	-----	-------

Trattamento ad effetto lifting con fili tensori di collagene e seta, e maschera a base di Cellule Staminali Vegetali per delineare i profili di viso e collo. Dona alla pelle del viso tono e luminosità, attenuando i segni del tempo, per un incarnato compatto e disteso.

COMFORT INTENSO PER PELLI SENSIBILI NEW!	50'	€ 80
---	-----	------

Trattamento per pelli molto delicate tendenti ad arrossamenti. Le proprietà emollienti ed idratanti dell'acqua termale, utilizzata come impacco, e gli attivi biotech della crema sos comfort intenso svolgono un'azione lenitiva e disarrossante. Adatto per minimizzare gli inestetismi causati da couperose o dermatite.

Corpo

Beauty services

DEPILAZIONE	DA € 10
MANICURE	€ 50
PEDICURE	€ 60

ESFOLIANTE DRENANTE DRY BRUSHING NEW!	20'	€ 60
--	-----	------

La spazzolatura a secco, o dry brushing, dona alla pelle un aspetto splendente e luminoso mentre l'azione drenante e detox del massaggio regala un'immediata sensazione di leggerezza. Adatto per preparare la pelle a ricevere i trattamenti detox successivi. *Spazzola in Omaggio.*

ESFOLIANTE COMANO	20'	€ 50
-------------------	-----	------

Massaggio che rigenera e illumina la pelle, ideale per pelli secche e ipercheratosiche.

DRENANTE CELLULITE	80'	€ 100
--------------------	-----	-------

Linfodrenaggio seguito da impacco con Crema Salina NO CELL, elimina i liquidi e contrasta gli inestetismi.





Le Terme di Comano al Grand Hotel.

Immergiti, bevi, respira

TERME

FITNESS

NATURAL
WELLNESS

L'acqua delle Terme di Comano, presente in tutte le sue forme nella Thermal Spa, ha importanti proprietà antinfiammatorie, lenitive e detossinanti, scientificamente dimostrate. Utilizzala durante il soggiorno per prenderti cura di te in modo naturale, purificare il respiro, contrastare gli effetti dello smog e favorire il ricambio fisiologico.

Le Terme

CURA IDROPINICA	INCLUSA PER I NOSTRI OSPITI
-----------------	-----------------------------

Acqua termale ad effetto detox e antinfiammatorio da bere durante la giornata nella Thermal SPA.

CURE INALATORIE PER IL RESPIRO	1 cura € 16
--------------------------------	-------------

L'azione antinfiammatoria e antiossidante dell'acqua delle Terme di Comano per prevenire i disturbi di stagione, ridurre gli effetti dello smog e rafforzare le nostre difese.

IDROMASSAGGIO TERMAL CON LINFODRENAGGIO	50'	€ 80
---	-----	------

Stimola il microcircolo e il ricambio, favorendo l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso. È particolarmente indicato per riacquisire leggerezza e tono.

PERCORSO TERMAL DRENANTE	80'	€ 120
--------------------------	-----	-------

Idromassaggio rimineralizzante in acqua termale con sali ai profumi di montagna ad azione detox, applicazione di maschera Global Age patch contorno occhi ad effetto lifting immediato, bendaggio con acqua termale e crema salina NO CELL, massaggio tonificante viso con sfere fredde e massaggio drenante urto gambe con metodo Renata França.

BAGNO TERMAL	20'	€ 25
--------------	-----	------

Le proprietà rimineralizzanti, lenitive e rigeneranti dell'acqua termale di Comano per la salute e il benessere della pelle.

BAGNO TERMAL CON MASSAGGIO SOLLIEVO INTENSO	50'	€ 80
---	-----	------

I salutari effetti dell'acqua di Comano abbinati a un massaggio con Crema Idratante Sollievo Intenso. Perfetto per le pelli sensibili e delicate, che ritrovano il loro naturale equilibrio.

BAGNO TERMAL CON IDROMASSAGGIO	15'	€ 32
--------------------------------	-----	------

Effettuato in una moderna vasca, stimola dolcemente il microcircolo e unisce l'azione terapeutica dell'idromassaggio su muscoli e articolazioni a quella rimineralizzante dell'acqua termale.



Fitness e Natural Wellness

NATURAL WELLNESS	INCLUSA PER I NOSTRI OSPITI
------------------	-----------------------------

Consulta il programma settimanale di attività nel parco termale.

PERSONAL TRAINER DA 1 A 4 PERSONE	50'	€ 60
-----------------------------------	-----	------

PERSONAL YOGA DA 1 A 4 PERSONE	50'	€ 75
--------------------------------	-----	------

Yoga in volo, Lezioni di yoga in palestra e nel parco termale.

PERSONAL FOREST BATHING DA 1 A 4 PERSONE	50'	€ 75
--	-----	------

Una suggestiva esperienza di connessione con il parco termale per camminare e respirare liberi e toccare con mano gli effetti terapeutici della natura su corpo e mente.

I servizi Benessere a tua disposizione

9.30 - 19.00

THERMAL SPA (3500 MQ)

PANORAMIC POOL INTERNA ED ESTERNA
CON ACQUA TERMALE CLORATA

PISCINA INTERNA D'ACQUA DOLCE

DOCCIA NEBULIZZATA DI ACQUA TERMALE

AREA SAUNE E BAGNI DI VAPORE

PRIVATE SPA

MASSAGGI E TRATTAMENTI TERMALI

PARCO TERMALE DI 14 ETTARI

ATTIVITÀ DI FITNESS E NATURAL WELLNESS

RISTORANTE BAR TERRAZZA

RISTORANTE GOURMET IL PARCO CON PROPOSTE
STAGIONALI, LEGGERE E LEGATE AL TERRITORIO

PALESTRA APERTA 24 H

ZONE RELAX INTERNE ED ESTERNE



