

## LE TERME DI COMANO AL GRAND HOTEL

BEVI, RESPIRA, IMMERGITI

L'acqua delle Terme di Comano, presente in tutte le sue forme nella nostra SPA, ha importanti proprietà antinfiammatorie, lenitive e detossinanti, scientificamente dimostrate. Utilizzala durante il soggiorno per prenderti cura di te in modo naturale, purificare il respiro, contrastare gli effetti dello smog e favorire il ricambio fisiologico.

### CURA IDROPINICA

Acqua termale ad effetto detox e antinfiammatorio da bere durante la giornata nella Thermal SPA.

INCLUSA  
PER I NOSTRI  
OSPITI

### CURE INALATORIE PER IL RESPIRO (2 AL GIORNO)

L'azione antinfiammatoria e antiossidante dell'acqua delle Terme di Comano per prevenire i disturbi di stagione, ridurre gli effetti dello smog e rafforzare le nostre difese.

1 giorno € 30

3 giorni € 75

### IDROMASSAGGIO TERMAL CON LINFODRENAGGIO **NEW!**

Stimola il microcircolo e il ricambio, favorendo l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso grazie all'utilizzo di sali ad effetto osmotico. È particolarmente indicato per riacquisire leggerezza e tono.

50' € 80

### PERCORSO TERMAL DRENANTE **NEW!**

Idromassaggio rimineralizzante in acqua termale con sali ai profumi di montagna ad azione detox, applicazione di maschera Global Age patch contorno occhi ad effetto lifting immediato, bendaggio con acqua termale e crema salina NO CELL, massaggio tonificante viso con sfere fredde e massaggio drenante urto gambe con metodo Renata França.

80' € 120

### BAGNO TERMAL **NEW!**

Le proprietà rimineralizzanti, lenitive e rigeneranti dell'acqua termale di Comano per la salute e il benessere della pelle.

20' € 23

### BAGNO TERMAL CON MASSAGGIO SOLLIEVO INTENSO **NEW!**

I salutari effetti dell'acqua di Comano abbinati a un massaggio con Crema Idratante Sollievo Intenso. Perfetto per le pelli sensibili e delicate, che ritrovano il loro naturale equilibrio.

50' € 80

### BAGNO TERMAL CON IDROMASSAGGIO **NEW!**

Effettuato in una moderna vasca, stimola dolcemente il microcircolo e unisce l'azione terapeutica dell'idromassaggio su muscoli e articolazioni a quella rimineralizzante dell'acqua termale.

20' € 30

## FITNESS E NATURAL WELLNESS

### NATURAL WELLNESS

Consulta il programma settimanale di attività nel parco termale.

INCLUSA  
PER I NOSTRI  
OSPITI

### PERSONAL TRAINER DA 1 A 4 PERSONE

50' € 60

### PERSONAL YOGA DA 1 A 4 PERSONE

(Yoga in volo, Lezioni di yoga in palestra e nel parco termale).

50' € 75

### PERSONAL FOREST BATHING DA 1 A 4 PERSONE **NEW!**

Una suggestiva esperienza di connessione con il parco termale per camminare e respirare liberi e toccare con mano gli effetti terapeutici della natura su corpo e mente.

50' € 75

### I SERVIZI BENESSERE A TUA DISPOSIZIONE (9.00 - 19.00)

Thermal SPA con Panoramic pool interna ed esterna con acqua termale • Piscina interna d'acqua dolce • Piscina esterna salina stagionale • Doccia nebulizzata di acqua termale • Area Saune e Bagni di vapore, Private SPA con idromassaggio-sauna-bagno turco (su prenotazione) • Zone relax interne ed esterne • Palestra.



THERMAL SPA

# SPA MENÙ

PRENOTA UN TRATTAMENTO O CREA IL TUO PROGRAMMA DI BENESSERE PERSONALIZZATO CON LE SPA SPECIALIST.

CENTRO BENESSERE: TEL. 521



SEGUICI SU    
@GRANDHOTELTERMEDICOMANO

## MASSAGGI

### ALPINE

In Trentino la natura crea meraviglie. I massaggi Alpine custodiscono i profumi del bosco: combinano manualità profonde e avvolgenti all'uso di oli essenziali dal potere riequilibrante, decontratturante, drenante e tonificante.

ENERGIA - SPORTIVO ALL'ABETE BIANCO <b>NEW!</b>	50'	€ 80
LEGGEREZZA - RIVITALIZZANTE AL PINO MUGO	25'	€ 50
	50'	€ 80
REBALANCE - RILASSANTE AL CIRMOLLO	25'	€ 50
	50'	€ 80
REBALANCE - RILASSANTE DI COPPIA ALL'ABETE ROSSO 	50'	€ 140

### TERAPEUTICI

TERAPEUTICO PERSONALIZZATO	25'	€ 50
	50'	€ 80
FISIOTERAPICO <b>NEW!</b>	50'	€ 80
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	50'	€ 80
PI.MA.TE (piedi, mani, testa)	50'	€ 80
SOLLIEVO INTENSO	50'	€ 80
Massaggio rilassante e nutriente specifico per pelli sensibili o soggette a dermatite o psoriasi.		
MIOFASCIALE <b>NEW!</b>	50'	€ 80
Agisce sul tessuto connettivo per allentare le tensioni e favorire il recupero del movimento. È molto efficace per il trattamento di dolori muscolo-articolari, rigidità e contratture.		

### ORIENTALI

AYURVEDICO / OTHADAM	50'	€ 95
Oli essenziali e tamponi caldi con erbe di montagna abbinati a manovre distensive e decontratturanti.		
ANGA ABYANGAM	25'	€ 65
Localizzato schiena, collo e testa rilassa la muscolatura, migliora la circolazione e favorisce il riposo.		
YOGA THAI	50'	€ 95
Tecniche yoga e massaggio thailandese per un effetto posturale e terapeutico.		
RIEQUILIBRIO ENERGETICO YING E YANG	50'	€ 95
Tecniche orientali e occidentali per diminuire lo stress e donare armonia e benessere.		

### RITUALI

RITUALE CON PIETRE DEL SARCA	50'	€ 95
Il calore delle pietre abbinato a manualità decontratturanti per combattere lo stress.		
RITUALE CON CANDELE	50'	€ 95
Suggestivo massaggio che distende la muscolatura e addolcisce la pelle con burri vegetali caldi.		
RITUALE DEL SONNO <b>NEW!</b>	50'	€ 95
Dolci movimenti e manualità estremamente rilassanti infondono una sensazione di leggerezza e serenità e un profondo appagamento psicofisico.		

### RASSODANTI E DRENANTI

LINFODRENAGGIO MANUALE	50'	€ 80
Favorisce la circolazione linfatica.		
RASSODANTE CELLULITE	25'	€ 50
Stimola e favorisce la circolazione con un'azione tonificante e modellante.		
MODELLANTE LOCALIZZATO	25'	€ 50
Azione push-up su gambe, cosce e glutei.		
DRENANTE CON METODO RENATA FRANÇA <b>NEW!</b>	50'	€ 90
Il famoso e rivoluzionario trattamento urto che attiva la circolazione, elimina i gonfiori e definisce pancia, glutei e gambe, per un risultato efficace e immediatamente visibile.		

### VISO

RIVITALIZZANTE GLOBAL AGE	25'	€ 50
Ridefinisce i contorni di viso e collo preservando il capitale di giovinezza.		
CONNETTIVALE DESTRESS	25'	€ 50
Rivitalizza la pelle donando nuova luminosità, allevia i sintomi di sinusite ed emicrania.		
TONIFICANTE CON SFERE FREDE <b>NEW!</b>	25'	€ 50
Combina i benefici della crioterapia a un massaggio distensivo e tonificante. L'utilizzo di sfere fredde "ice globes" dall'azione rassodante stimola la microcircolazione e rivitalizza il viso e il contorno occhi, per un sorprendente effetto lifting.		

## ESTETICA TERMALE AQUA+TECH SOLUTION

### VISO

PULIZIA TERMALE DEL VISO PURIFICANTE	80'	€ 100
Rimuove le impurità e stimola il ricambio cellulare per una pelle piacevolmente luminosa. Comprende massaggio, maschera viso, trattamento specifico per contorno occhi, depilazione viso e regolazione delle sopracciglia.		
URBAN DETOX ANTIOSSIDANTE	50'	€ 80
Trattamento intensivo abbinato alla tecnica di massaggio distress connettivale, favorisce l'eliminazione delle tossine e fa risplendere la pelle rendendola più idratata e vellutata. Adatto anche a pelli sensibili e maschili.		
BIO RIVITALIZZANTE LIFTING	80'	€ 100
Trattamento con cellule staminali vegetali e massaggio tonificante con Crystal Gua Sha e Roller, delinea i profili di viso e collo e attenua i segni del tempo.		
ANTIAGE GLOBALE	80'	€ 100
Il trattamento anti-età per eccellenza ad azione volumizzante. L'azione riempitiva della maschera al collagene con acqua termale riduce i segni del tempo e dona vitalità e giovinezza.		
PULIZIA TERMALE DEL VISO - INESTETISMI DA ACNE <b>NEW!</b>	50'	€ 80
Pensata per rimuovere le impurità dalle pelli più giovani e stimolare il ricambio cellulare.		

### CORPO

DRENANTE CELLULITE	80'	€ 100
Linfodrenaggio seguito da impacco con Crema Salina NO CELL, elimina i liquidi e contrasta gli inestetismi.		
GAMBE LEGGERE	80'	€ 100
Trattamento ice-effect con pressoterapia e linfodrenaggio manuale per gambe affaticate, tonifica e rivitalizza.		
ESFOLIANTE	25'	€ 50
Massaggio che rigenera e illumina la pelle, ideale per pelli secche e ipercheratosiche.		