



Beauty & Relax

★ ★ ★ ★^s
GRAND HOTEL TERME

COMANO - TRENINO

Beauty & Relax al Grand Hotel Terme

Rilassare il corpo per distendere la mente, cancellando i segni della stanchezza in modo piacevole e delicato.

Con un'offerta che va dai massaggi alle soluzioni per il viso e il corpo, il Centro Benessere del Grand Hotel Terme è il solo a poter vantare l'utilizzo di prodotti dermoestetici a base di acqua termale di Comano, unica in Europa per la cura della pelle e protagonista in tutti i nostri trattamenti di bellezza.



massaggi



Nel Centro Benessere del Grand Hotel Terme è possibile abbandonarsi alle cure di mani esperte nell'antica arte del massaggio grazie a programmi personalizzati che attingono a culture e tradizioni lontane, ideali per restituire tonicità e vigore all'organismo.

MASSAGGIO CLASSICO TOTALE

(durata 40')

La più antica terapia fisica per decontrarre la muscolatura e alleviare il dolore, praticata su tutto il corpo.

MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE o CERVICALE

(durata 20')

La più antica terapia fisica per decontrarre la muscolatura e alleviare il dolore, praticata su zone localizzate (massaggio parziale alla schiena o agli arti inferiori).

MASSAGGIO OLISTICO

(durata 75')

Il massaggio olistico (dal greco "olos"= unitario, globale) riunisce i benefici di differenti tecniche di massaggio, agendo su tutti i distretti muscolari per una presa in carico completa dell'organismo; diventa così una soluzione efficace per i disturbi più diversi, come la spossatezza, la difficoltà a prendere sonno, la sensazione di gonfiore e l'intorpidimento delle articolazioni.

LINFODRENAGGIO

(durata 50')

Tra i massaggi occidentali, il linfodrenaggio manuale è in assoluto quello più delicato: ideale per favorire la circolazione linfatica, viene eseguito sul viso e sul corpo esercitando lievi pressioni che accompagnano il percorso della linfa attraverso lenti movimenti ritmati. È particolarmente indicato nei casi di edemi, ritenzione idrica, cellulite, stasi linfatiche dovute a interventi chirurgici e nelle situazioni in cui sia necessario potenziare il sistema immunitario. È invece sconsigliato nei casi di infezioni acute, insufficienza cardiaca, flebiti, trombosi e tromboflebite.

MASSAGGIO ANTISTRESS

(durata 50')

Il massaggio antistress distende le fasce muscolari, favorendo il recupero dell'equilibrio psicofisico e liberando la mente dalla morsa della tensione.

MASSAGGIO AROMA CORPO

(durata 50')

Massaggio antistress che favorisce il recupero dell'equilibrio psicofisico con l'uso di oli essenziali.

MASSAGGIO YANNA

(durata 50')

La peculiarità del massaggio Yanna è di venire eseguito su uno speciale lettino oscillante, che col suo dondolio favorisce uno stato di piacevole abbandono: una fase che prelude all'attivazione di processi rivitalizzanti indispensabili per l'ottimale funzionamento dell'organismo, grazie a un miglioramento della funzionalità respiratoria ed energetica. La tensione muscolare lascia spazio a una sensazione di calma interiore e a una percezione integrale di sé.

MASSAGGIO HOT STONE

(durata 75')

Da millenni sono note le virtù terapeutiche delle pietre, che conservano la memoria dei mutamenti geologici attraverso i quali è passata la Terra, racchiudendone l'energia rigeneratrice. Nel massaggio hot stone si utilizzano pietre nere, basaltiche e vulcaniche, note per la capacità di promuovere un effetto armonizzante e rilassante.

MASSAGGIO THAILANDESE

(durata 75')

Il massaggio thailandese ha alle spalle una lunga storia di pratica terapeutica. L'antico massaggio thailandese, o Nuad Boram, è indicato per recuperare la forza vitale e ristabilire l'equilibrio bio-energetico dell'organismo. Rifacendosi ai concetti della medicina tradizionale cinese e a quella indiana ayurvedica, oltre che a nozioni derivanti dallo yoga e dallo stretching, il massaggio tradizionale thailandese si prefigge il raggiungimento di un'elevazione emotiva e spirituale, accompagnata da uno stato di generale leggerezza.

MASSAGGIO SHIATSU

(durata 50')

Nato in Giappone all'inizio del XX secolo col significato letterale di "pressione delle dita", il massaggio shiatsu viene eseguito prevalentemente con i pollici, anche se talvolta possono essere utilizzati il palmo e il dorso delle mani. Esercitando la pressione su centinaia di punti superficiali (i cosiddetti tsubo) lungo i meridiani del corpo (canali energetici), lo shiatsu stimola il flusso del Qi (l'energia vitale). Usata prevalentemente come strumento di prevenzione, questa tecnica viene impiegata anche come fisioterapia per disturbi specifici.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

(durata 50')

Come insegnano le antiche tradizioni cinesi, nel piede convergono moltissime terminazioni nervose, ognuna con un'azione riflessa su altre zone del corpo. Attraverso la riflessologia plantare è possibile agire su precisi punti della pianta del piede per ristabilire gli equilibri che governano l'organismo, restituendo un immediato senso di benessere. Questo trattamento è indicato a persone di tutte le età, adulti e bambini.

MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

(durata 75')

Il massaggio in gravidanza, chiamato anche massaggio prenatale, asseconda le necessità del corpo della futura madre nel corso delle diverse fasi che precedono il parto. Utile anche in assenza di particolari disturbi articolari, serve ad accrescere le funzioni muscolari, migliorare la circolazione e tonificare il corpo, per un rinvigorismento sia fisico che mentale.

IL MASSAGGIO BIMBO

(durata 25')

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente nelle culture di molti paesi: in India rientra nella pratica quotidiana, poiché accompagna la crescita e preserva la salute durante l'età dello sviluppo.

MASSAGGIO AYURVEDICO

(durata 75')

Le origini del massaggio ayurvedico risalgono a oltre 5000 anni fa e affondano le proprie radici nella tradizione indiana. Secondo l'Ayurveda, l'uomo e in generale l'universo rispondono a tre principi coesistenti, o centri di energia, chiamati Dosha: Vata è il principio del movimento, Pitta controlla i processi di trasformazione mentre Kapha governa l'energia statica. Ciascun individuo ha un Dosha predominante, che determina la sua costituzione psicofisica; uno squilibrio dei Dosha causa disfunzioni più o meno gravi che possono manifestarsi sotto forma di disturbi. L'obiettivo del massaggio ayurvedico è appunto quello di riequilibrare questi fondamentali centri energetici.

MASSAGGIO AYURVEDICO A QUATTRO MANI

(durata 75')

La versione del massaggio ayurvedico a quattro mani, diffusa in India fin dall'antichità, prevede l'intervento di due operatori che lavorano in perfetta sincronia, esercitando sul corpo dell'assistito gli stessi movimenti con la stessa pressione. In questo modo, l'energia del massaggio è doppia, come doppia è la sua efficacia nell'eliminare l'aggravamento dei Dosha.

SHIRODARA

(durata 75')

Tradotto letteralmente, Shirodara significa "flusso continuo sul capo": consiste infatti nel far colare sulla fronte un filo di olio caldo con andamento oscillatorio da una tempia all'altra, esercitando una lieve pressione che stimola alcuni punti energetici del capo chiamati "il terzo occhio". Viene utilizzato come coadiuvante nei trattamenti per i disturbi che coinvolgono la testa, gli occhi, il naso, la gola, le orecchie e il sistema nervoso, oltre che per curare l'insonnia.

PINDASWEDA - IL MASSAGGIO CON I TAMPONI

(durata 50')

Il corpo viene massaggiato con tamponi caldi arricchiti con miscele di erbe polverizzate, personalizzate a seconda dell'effetto che si desidera ottenere: rilassante, lenitivo o riequilibrante.

E inoltre proponiamo:

MASSAGGIO PLANTARE

(durata 20')

MASSAGGIO ANTICELLULITE - RASSODANTE - DRENANTE

(durata 40')

trattamenti di medicina estetica



Fermare il tempo - o almeno rallentarlo - oggi è possibile, migliorando l'aspetto della nostra pelle.

L'ampia gamma di trattamenti eseguiti presso il centro di Dermatologia Estetica e Correttiva del Grand Hotel Terme permette di abbinare al soggiorno termale le cure di uno staff medico di altissimo livello, supportato da specialisti esterni e da strumentazioni avanzate, capaci di infondere nuova vitalità al viso e al corpo.

Senza bisogno di ricorrere alla chirurgia, i nostri interventi di medicina estetica si avvalgono di metodologie poco invasive che consentono la normale ripresa delle attività nel giro di breve tempo.

“La bellezza è promessa di felicità”

Stendhal

PEELING ESTETICO

L'applicazione di sostanze chimiche come l'acido glicolico, l'acido piruvico e l'acido salicilico è ideale per levigare la pelle e rendere il viso più luminoso e compatto, riducendo acne e macchie cutanee.

BIOSTIMOLAZIONE O BIORIVITALIZZAZIONE

L'iniezione di acido ialuronico puro, di vitamine e di acidi nucleici su più punti del viso stimola la produzione di fibre collagene e di elastina, aumentando il livello di idratazione della pelle e conferendole un aspetto più fresco.

FILLER

Sono le sostanze iniettabili più evolute e diffuse per il trattamento delle rughe e per l'aumento del volume di labbra, zigomi e altre zone del viso. La tecnica di impianto è poco invasiva, infatti non è chirurgica e viene effettuata in ambulatorio. Nel nostro Centro abbiamo scelto di utilizzare acido ialuronico prodotto in laboratorio e non di origine animale.

BOTULINO

Le iniezioni di tossina botulinica in piccole dosi permettono di distendere le rughe e attenuare i solchi del viso fino a farli sparire, conferendo un aspetto giovane e naturale. Mentre il filler riempie le rughe, questo trattamento ha un effetto indiretto, poiché blocca i muscoli impedendo così il formarsi delle pieghe della pelle. Le iniezioni avvengono in ambulatorio impiegando un ago molto sottile, utilizzando una crema anestetica (si può avvertire un leggero bruciore), e hanno una durata di circa 15-20 minuti.

Prima di effettuare qualsiasi applicazione è obbligatorio consultare uno dei nostri specialisti: eventuali controindicazioni verranno infatti attentamente indagate dal medico estetico in sede di visita.

I trattamenti medico-estetici eseguiti alle Terme di Comano assicurano risultati immediati e un effetto estremamente naturale.

trattamenti Comanocare



La bellezza esteriore è il riflesso di un più profondo benessere interiore. In questo gioco di specchi, è quindi importante non trascurare i segnali che traspaiono dal nostro aspetto.

L'efficacia dei trattamenti per il viso e il corpo eseguiti presso il Centro Benessere è garantita dall'impiego dei prodotti dell'esclusiva linea dermocosmetica "Salus per Aquam" a base di acqua termale: una proposta senza eguali nel campo della cosmesi, grazie all'apporto di un'acqua con una specifica indicazione dermatologica.

trattamenti Comanocare viso

PULIZIA DEL VISO TERMALE RIGENERANTE

Detersione, scrub, tonico, vapore, siero rigenerante, maschera specifica, massaggio con crema specifica.

(durata 50')

PULIZIA VISO CON IMPACCO LENITIVO

Detersione, scrub, tonico, vapore, impacco con acqua termale, siero lenitivo, maschera specifica, massaggio con crema lenitiva.

(durata 75')

IMPACCO LENITIVO VISO

Detersione, tonico, impacco con acqua termale, massaggio con crema

(durata 25')

TRATTAMENTO VISO COMANO AGE

Detersione, tonico, maschera al collagene, siero antiage, massaggio con crema antiage.

(durata 55')

TRATTAMENTO VISO COMANO LIFTING

Detersione, tonico, siero hydra complex, maschera lifting in alginato, massaggio con crema rigenerante.

(durata 55')

TRATTAMENTO VISO COMANO LENITIVO

Detersione, tonico, impacco lenitivo con acqua termale, siero lenitivo, massaggio con crema lenitiva.

(durata 55')

TRATTAMENTO SPECIFICO CONTORNO OCCHI

Detersione, tonico, siero e maschera con prodotti specifici per la zona perioculare.

(durata 30')

trattamenti Comanocare corpo

PEELING TOTALE CORPO

Pulizia del corpo eseguita con scrub levigante, doccia, reidratazione con crema.

(durata 25')

TRATTAMENTO SENO TONIFICANTE

Detersione, scrub, tonico, siero rassodante, maschera con effetto tensore, massaggio con crema rassodante.

(durata 50')

GETTO SOAVE CON MASSAGGIO

È indicato per leggeri disturbi della circolazione arteriosa delle gambe, vene varicose, sensazione di calore, calma il sistema neurovegetativo, favorisce il sonno, previene le stasi venosa.

(durata 40')

ROTOLO CALDO CON MASSAGGIO ALLA SCHIENA

Tampone caldo ad azione decontratturante muscolare della schiena, prima del massaggio.

(durata 40')

TRATTAMENTI VISO/CORPO CON APPARECCHIATURE

FISIOSAUNA CON FANGO OSMOTICO ALLE ALGHE

(durata 50')

Prima di iniziare il trattamento con il fango, il corpo viene spazzolato con guanti di seta in modo da riattivare la circolazione e favorire l'assorbimento dei principi attivi. Il fango osmotico alle alghe è particolarmente indicato nei casi di cellulite e ritenzione idrica.

PRESSOTERAPIA

(durata 30')

Apparecchio che attraverso pressioni dosate sui tessuti, effettuate con gambali gonfiati ad aria, migliora la circolazione venosa linfatica riducendo di conseguenza inestetismi come cellulite, ritenzione di liquidi e ectasie.

PRESSOTERAPIA CON COMANO FRESH

(durata 50')

Dopo averle massaggiate con un gel rinfrescante e avvolte con bendaggi imbevuti di acqua termale, si adagiano le gambe nel macchinario per la pressoterapia.

LIFTONIC VISO

(durata 50')

Viene eseguito utilizzando una strumentazione agli ultrasuoni che, abbinati a prodotti idratanti antirughe, svolgono tre azioni combinate: pulizia approfondita della pelle, idratazione e nutrimento del viso, micro massaggio riattivante e tonificante.

PEDILUVIO DETOSSINANTE CON MASSAGGIO PLANTARE

(durata 50')

A conclusione del pediluvio detossinante viene eseguito un massaggio plantare con il balsamo Comano per i piedi.

BAGNO DI VAPORE

(durata 50')

Il vapore favorisce un'abbondante sudorazione eliminando in questo modo le tossine e liberando le mucose costipate: i vasi si dilatano, aumenta l'irrorazione sanguigna migliorando la circolazione periferica. Al termine della seduta di vapore, il corpo viene rinfrescato con acqua fresca termale. Il trattamento termina con un momento di riposo dedicato al rilassamento e utile per portare a conclusione il processo di sudorazione.

E inoltre proponiamo:

SOLARIUM VISO

(durata 15')

SOLARIUM CORPO

(durata 20')

DEPILAZIONE PARZIALE

(durata 25')

DEPILAZIONE TOTALE

(durata 50')

MANICURE

(durata 30')

MANICURE CON SMALTO E MASSAGGIO

(durata 50')

PEDICURE COMPLETO

(durata 50')



Il Centro Benessere “Salus per Aquam”
è aperto su prenotazione tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 19.00.

★ ★ ★ ★^s
GRAND HOTEL TERME

GRAND HOTEL TERME - Loc. Terme di Comano - 38070 Stenico - Trento - ITALY
Tel. +39 0465 701421 - Fax +39 0465 701495 - info@ghtcomano.it - www.ghtcomano.it